

香港乒乓總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 恒生銀行 全力支持

2023 年度恒生精英隊(第一期) 章程

- (一) 宗旨：為有潛質之運動員提供高水平訓練。
- (二) 資格：達到恒生精英隊水平之 **15 歲以下** 球員 (以每期第一日訓練日期計算) 必須持有香港乒乓總會「章別獎勵計劃 - 金章」或以上
- (三) 名額：共 2 個訓練地點；每個訓練地點 16 人
- (四) 訓練地點：A 區 - 九龍公園體育館 / 聖公會聖提摩太小學；
B 區 - 西灣河體育館
- (五) 訓練時數：
 - 本期訓練為 1 月至 4 月；
 - 每週 3 課，每課 2 小時 (**學員出席率必須達 80%**)
 - 訓練時間表請見附件。
- (六) 訓練費用：**每期港幣 \$1,600**
如申請報名費豁免，須附上社會福利署 - 綜合社會保障援助計劃(綜援)之文件證明副本。
- (七) 報名辦法：
 - 參加者請細閱隊員須知及守則並填妥報名表；
 - 報名申請可登入 <https://forms.gle/sdWkQ2KHrfSWm2Sz6> 填寫；
 - 訓練費須於截止報名日期前親遞或寄回學院校務處辦理，逾時作自動放棄論。
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2008 室
辦公時間：
星期一至五 上午 10 時至下午 1 時
下午 2 時 15 分至 6 時
星期六 上午 10 時至下午 1 時
星期日及公眾假期休息
- 備註：
1. 費用須以支票繳付，抬頭請寫：「**香港乒乓總會有限公司**」，支票背面請寫上參加者姓名及聯絡電話。
 2. 如遞交之支票未能兌現，本學院將收取發票人港幣 100 元之行政費用。
- (八) 截止日期：**現役隊員：2022 年 11 月 29 日(星期二) - 優先取錄**
新隊員：2022 年 12 月 22 日(星期四) - 餘下名額由青苗區際賽產生
- (九) 參加者所提供的資料只用於主辦機構的活動報名事宜，在遞交報名表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可致電與學院校務處聯絡。
- (十) 本章程如有未盡善之處，主辦機構有權隨時增減或修改。
- 十一) 查詢電話：2575 5330

恒生乒乓球學院校務處 謹啟
2022 年 11 月 21 日

香港乒乓總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 恒生銀行 全力支持

2023 年度恒生精英隊(第一期) 隊員須知及守則

恒生精英隊隊員必須細閱及**嚴格遵守**以下各點須知及守則：

公平原則

- 為了避免利益衝突，所有恒生精英隊隊員之私人教練不得為恒生精英隊之教練及助教。

訓練態度行為

- 尊重教練，訓練認真，隊員間團結合作。若訓練態度及行為影響其他學員，教練會給予口頭警告及報告予學院紀錄，**如警告紀錄多於兩次，再犯者將被請離隊**。
- 每次訓練必須穿著整齊精英隊制服，準時出席訓練。

訓練出席率要求

- 必須出席每課訓練，如因以下情況請假，必須向本會提交有關證明文件以不作缺席計算。
 - 須於病假後 3 堂內提交由醫生發出之傷患或病假證明
 - 須於賽前 1 星期提交本會、康文署、學界體育聯會主辦之賽事證明
如有違以上安排者，一概當缺席論。
- 累積 2 次遲到超過 15 分鐘，則當一次缺席論。
- 無故缺席者本會會記錄在案，並將會影響其在本會之任何甄選。
- 出席率將以月份計算，首兩次低於 80% 者將發書面警告，第三次低於 80% 者會被勸離隊。
- 如傷病假佔平均訓練日超過 20%，將不獲推薦參加青少年甄選。

訓練要求

- 訓練以四個月為一期，學院及教練將根據學員在訓練期間的表現進行評核，以調整及補充恒生精英隊隊員；評核準則將基於：
 - 出席率(每月不少於 80%)
 - 公開比賽成績
 - 技術評核試
 - 隊內比賽成績
 - 訓練態度、紀律
 - 教練評語
- 每年第三期隊員必須參加 **12 月舉辦的恒生精英隊聯賽**，代表所屬訓練點爭奪殊榮；每月出席率達 **80%**者方有資格參與海外賽事或訓練之選拔，其表現、成績及排名將為被派往比賽或訓練作考慮依據。若球員沒合理原因及證明而缺席任何賽事，或會被勸離隊。
- 隊員**有義務**參與及協助「恒生乒乓球學院」和香港乒乓總會指定之活動，例如：恒生乒乓球學院週年畢業禮、恒生校園乒乓球大挑戰、與青苗隊員交流、賽事觀賞...等等，無故缺席者將當一次缺席論。

其他注意事項

- 若於訓練開始前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或懸掛 8 號或以上颱風訊號，該日訓練將取消，不另補課。如於開始訓練後懸掛上述之訊號，教練將安排各球員安全地離開。
- 有關隊內消息如甄選、聯賽安排、乒總賽事或章別考試等消息，隊員可留意乒總網頁。如有需要，本會將以電郵通知隊員有關消息。

本須知及守則如有未盡善之處，本學院有權隨時修改。

恒生乒乓球學院校務處 謹啟
2022 年 11 月